

SPOLU V POHYBU



Týden v pohybu v Mochově 17. - 22. září 2018

**TJ SOKOL MOCHOV nabízí
sportování pro všechny**

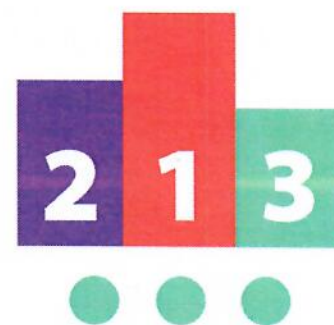
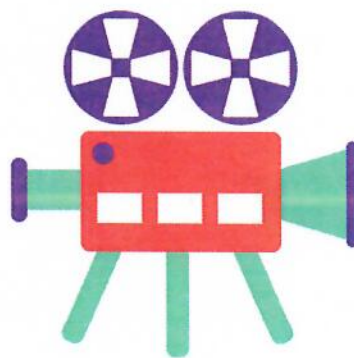
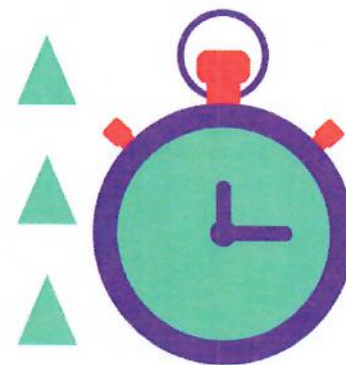
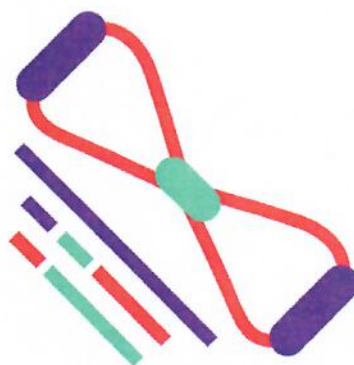
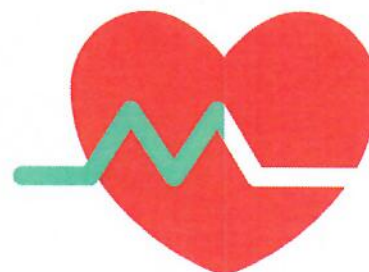
| | | | |
|-------------------|------------|--|---------------------------|
| Pondělí: 17.9. | 19.00 hod. | tělocvična ZŠ | Cvičení pro zdraví |
| Úterý: 18.9. | 19.00 hod. | tělocvična ZŠ | BODYSTYLING |
| | 20.00 hod. | tělocvična ZŠ | ZUMBA pro dospělé |
| | 17.30 hod. | fotbalové hřiště | FOTBAL pro děti |
| Čtvrtek: 20.9. | 16.45 hod. | areál sokolského hřiště (při nepřízní počasí tělocvična ZŠ) | ZUMBA pro děti |
| | 17.30 hod. | fotbalové hřiště | FOTBAL pro děti |
| | 19.00 hod. | tělocvična ZŠ | Kruhový trénink |
| Pátek: 21.9. | 19.00 hod. | sokolovna | Noc sokoloven |
| Sobota: 22.9. | 10.00 hod. | kopec pod kostelem | Běh do vrchu |



SOKOL



SPOLU V POHYBU



T.J. SOKOL Mochov

Vás zve na

Spolu v pohybu – týden pohybu

17.9. - 22.9. 2018

Program:

Zdravotní cvičení na balonech, zumba pro děti i dospělé, aerobic a volejbal, fotbal, atletika, běh do vrchu

Noc sokoloven – soutěže a přespání v sokolovně. Vezměte si s sebou karimatky, spacák, teplé oblečení a dobrou náladu.